

3 tips til at komme stærkt gennem
Finanskrisen - og de tre vigtigste Bagua-
områder du skal booste netop nu!

Ranvitas Nyhedsbrev



Tip 1:

Det du giver energi, er det du får

Hvis du fokuserer på angst og usikkerhed i en krisetid, så bliver dét din virkelighed.

Hvis du fokuserer på dine ressourcer, og den overflod af muligheder livet byder på, så bliver dét din virkelighed. Valget er dit.

(...fortsættes næste side...)

Spar ikke på dit hjem.

Dit hjem er den rede, det åndehul, hvor du skal hente din livsenergi og livsglæde. Det er rigtig dumt at spare på det område. Jeg siger ikke, at du skal overtrække kontoen for at købe dyre designermøbler - jeg siger bare, at du skal elske og nære dit hjem endnu mere end nogensinde før, for du kommer garanteret til at tilbringe rigtig meget tid her fremover.



Sådan gør du:

Boost dit Rigdoms-område, og tiltræk mere af alt det gode i livet. Det er netop nu vi trænger mest til at opleve et pust af overflod og luksus.

Hvad kunne give dig en følelse af rigdom - lige nu?

Tip 2

Alt hvad der sker rummer en gave

Se på 'gaven' i den aktuelle samfundssituation. Hvad giver den dig? Måske er det kun sundt at stoppe op og reflektere over, om du forvalter din tid og dine penge på en bevidst måde. Hvad er du f.eks. villig til at skære ned på i dit liv - og hvad vil du nødig undvære? Det jeg har brugt flest penge på i mit liv har været - og er stadig - kloge bøger, videreuddannelse og kurser. For her får jeg noget, som jeg kan have for evigt; indsigt, viden og værktøjer. Det kan ingen finanskriser, stor som lille, tage fra mig. Tværtimod. Det er netop det jeg kan overleve på i krisetider. Både i de personlige og de samfundsskabte. Hvad er vigtigt for *dig*? At udvikle dig som menneske og blive klogere? - at rejse eller dyrke din hobby? eller nyt, smart tøj? Hold fast i - og prioriter - de ting, der virkelig nærer dig. Det er der du henter din styrke.



Sådan gør du:

Boost dit område for HJÆLPSOMME MENNESKER. Det er nu, du har brug for al den støtte du kan få på alle livets områder!

Hvad har du brug for lige nu? Hvem kan hjælpe dig?

Tip 3

Det som ikke får næring dør

Når noget får næring, så vokser det. Når noget ikke får næring, så dør det. Det er sådan, at alt fra karse til solsikker, dyr og babyer gror - eller dør. Lys, mad og kærlighed kan få alt til at vokse. Manglende næring i vores liv skaber stilstand og 'psykisk død'. Giv dig selv næring, giv dit hjem næring.

Lad dig forelske i dit hjem. Lige nu - i dag. Flirt med stuen, dans med en usynlig elsker i din lækreste kjole, mens stearinlysene blafrer og musikken spiller. Når vi er forelskede forekommer alt nemmere. Vi bliver bedre til at tænke 'out of the box', får pludselig nye ideer, og ser lysere på livet. Lad dig forelske - eller genforelske. I livet, i dig selv, i en anden - og i dit hjem. Det gør både vinteren - og finanskrisen - meget sjovere at være i.



Sådan gør du:

**Boost dit KÆRLIGHEDSOMRÅDE
for uden kærlighed til dig selv og andre bliver livet
meget fattigere - selv en Finanskrisen kommer til kort!**

Hvad - eller hvem - elsker du allermost i dit liv lige nu?

TRE BAGUAOMRÅDER DU BØR BOOSTE LIGE NU!



KARRIERE-OMRÅDET:

(Nederste, midterste felt på baguakortet)

Hvad er din dharma?

En finanskriser tvinger os til at fokusere på de RESOURCER vi har inden i os selv. For det er nu vi virkelig har brug for dem. Hvis vi endnu ikke selv har opdaget dem, så er det NU, vi bliver tvunget til at udforske vores egen talentmasse og endelig udleve vores 'dharma'.

I Bagua-klubben arbejder vi med dharma-loven i forbindelse med indre feng shui for Karriere-området.

Dharmaloven er et begreb fra østlig filosofi, og betyder 'kald' eller 'livsformål'. Når vi lever vores dharma føler vi stor tilfredsstillelse ved det vi laver. Det føles meningsfuldt, vi udtrykker os selv og vores naturlige iboende talenter. Vi giver også noget til andre og til verden, hvad enten det er i form af en kunstnerisk oplevelse eller ved at hjælpe personen med at komme ud, og toget komme frem.

Skab klarhed inden i - og start med at boost området i det ydre - i din indretning. Se hvordan her:

TRE TING du kan gøre i dit hjem LIGE NU for at støtte dit dharma og din karriere:

* **Anbring ting i sorte og mørke farver - eller spejle og krystaller - som repræsenterer vandets element.** Vand-elementet sætter os i forbindelse med vores mod og vores følelser. Det kræver mod at følge sin dharma!

* **Anbring symboler, som viser noget om det, du gerne vil arbejde med** (og bidrage med). *Eksempel:* En klient jeg engang havde ville gerne være kendt for "hendes gode hænder" som massør, og lavede derfor et stort hjemmelavet kunstværk med hendes håndaftryk.

* **Ryd op på dit skrivebord og/eller i dit hjemmekontor** - og du vil opleve både klarhed og mere flow!

*** * * BONUSTIP!**

Din desktop er et oplagt "karriere-symbol" - så hvorfor ikke bruge den mere bevidst? Vælg en farve eller et motiv, som dagligt minder dig om din mission, din livsvej, dit nye firma eller job - (eller hvad du nu har brug for at tiltrække.)



De to andre områder jeg vil anbefale dig at booste i disse tider, er området for **Hjælpomme Mennesker** samt området for **Rigdom & Fremgang**.

Det er mest effektivt at fokusere på ét område af gangen, så i næste Nyhedsbrev giver jeg dig inspiration til, hvordan du kan booste de to andre områder, så du får bugt med alle Finanskrisesymptomer og skaber din egen sunde rigdom - inden i og udenpå!

TRÆNGER DU OG DIT HJEM TIL NY ENERGI?

SKAL FORÅR OG SOMMER 2009
BLIVE DET BEDSTE NOGENSINDE?

SÅ HUSK AT *Baguaklubben*[®] STARTER IGEN

17. FEBRUAR KL. 17-20

Feng shui for sind, krop og sjæl!

Et kursus til dig, der gerne vil investere i dit hjem
og din personlige udvikling, og lære nogle
redskaber du kan bruge resten af dit liv!



HVAD ER *Baguaklubben*[®]?

Baguaklubben er et kursusforløb til dig, der elsker indretning og personlig udvikling. Inspireret af feng shui arbejder du bevidst gennem 3 måneder med at indrette dit hjem, så det støtter og booster dit liv på alle væsentlige områder, f.eks. kærligheden, karrieren og økonomien.

HVORDAN FOREGÅR *Baguaklubben*[®]?

Vi mødes 6 gange (tirsdage kl. 17-20) og har fokus på 1-2 temaer pr. gang, bl.a. Kærlighed, Karriere eller Rigdom. Undervejs introduceres du for alle de grundlæggende feng shui værktøjer, samt for Ranvitas unikke Elsk-dit-hjem-principper, der vil give dig en ny dimension og forståelse for dit hjemms symbolske sprog - og påvirkning af dit liv.

(Se udførligt program på min hjemmeside.)

Start: d. 17. februar 2009 **Tilmelding: [Klik her](#)**



DAGENS CITAT

... til dig der er nået så langt:-)

“Indret dit arbejdsværelse som om du var direktør. For under alle omstændigheder er du direktør i dit eget liv”

Citat fra bogen “Elsk Dit Hjem - fra A til Å”

af Ranvita la Cour

- udkommer forår 2009,

Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck

Ranvita i pressen - lige nu:

BT Søndag 1. februar 2009: “Forår i hjem og hjerte”

Alt for Damerne nr. 5 (29. jan-4. feb) :
“Stylisternes favorithjørne”

Danmarks Radio P1: “Kan arkitektur helbrede?”

“Agenda” sendt d. 10. januar 2009.

<http://www.dr.dk/P1/Agenda>

Et spændende program om, hvordan omgivelserne påvirker os, herunder hvordan indretningen på hospitaler kan støtte vores helbredelse eller fastholde og forlænge vores sygdom. Sidst i programmet fortæller jeg om, hvordan indretningen af hjemmet kan påvirke vores liv på forskellig vis.

Kærlig hilsen

Ranvita

NYT LIV I SOVEVÆRELSET?

Trænger du til nyt liv i soveværelset - enten i din indretning - eller i sex-og kærlighedslivet?

Så giv dig selv et mini-kursus i 'kunsten at indrette med mening', og brug feng shui visdommen til at skabe et soveværelse, der bevidst støtter din nattesøvn, dit kærlighedsliv og dit sexliv.

Det er en rigtig god idé at give dit soveværelse en feng shui-kur, hvis du:

- er single og gerne vil tiltrække en partner
- dit sexliv trænger til mere eller fornyet 'liv'
- hvis der er knas i parforholdet
- hvis du har lavt energiniveau eller sover dårligt
- hvis du mangler selvværd eller savner omsorg

På mini-kurset "Nyt Liv I Soveværelset" giver Ranvita dig en **trin-for-trin guide** til at skabe dit **personlige tempel for søvn og sex.**

HVOR:

Villa Wilder
Wildersgade 55
Christianshavn, København K.

HVORNÅR:

Tirsdag d. 10. marts kl. 17-20
Pris 450,- kr. (To personer: 800,-)

Tilmelding & info:
www.happyliving.dk

Eller send din emailadresse på
SMS: 20125219, så bliver du
tilmeldt og modtager en
bekræftelse pr. email.

