

Happy Living med Feng Shui

Ranvitas Nyhedsbrev :: December 2005 ::

"Et godt hjem er som en god sko, der passer perfekt; det giver os komfort og frihed til at gå de veje vi vil."

1



© Ranvita la Cour/HappyLiving.dk

Velkommen til Ranvitas Nyhedsbrev!

Forleden faldt jeg over dette citat fra en af verdens store genier:

"Man kan ikke løse problemer, med samme bevidsthed, som skabte dem" *Albert Einstein.*'



Og det er præcis dét, feng shui handler om.

Har vi en situation i vores liv, som vi ønsker at ændre i positiv retning, så nytter det ikke at gøre *som vi plejer*. Med andre ord - vi er nødt til at vokse, at udvikle os, - at skabe en ny bevidsthed, - og derigennem har vi mulighed for at komme om på den anden side af situationen eller problemet.

Der er altid en grund til, at vi er dér, i vores liv, hvor vi er. Og når 'skæben,' eller hvad vi nu vil kalde det, sætter ind, tvinges vi ofte til at ændre vores syn på livet, os selv og andre. Vi begynder en rejse, som over tid vil ændre vores perspektiv - og vores bevidsthed. Denne forandring og udvikling giver grobund, for at kunne 'løse problemerne med en anden be-

Ønsker du at afmelde Nyhedsbrevet?

Al til-og afmelding foregår nu automatisk. Du kan afmelde dig på: www.happyliving.dk Indtast den email-adresse, du er tilmeldt med, og klik på "afmeld."

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på: www.happyliving.dk
Ny mail-adresse?

Skifter du mailadresse, afmelder du dig først, og tilmelder dig derefter med den nye adresse.

Tidligere numre af Nyhedsbrevet?

... kan jeg desværre ikke sende til dig. Men de gamle numre kan ses på min hjemmeside. Dele af indholdet er dog kun for Nyhedsbrevets faste abonnenter, og vil derfor være bortredigeret.

Det kan du læse om denne gang:

Brug bagua'en: Sæt nye mål for 2006 !

10 enkle veje til god feng shui

Brevkassen:

Min datter vågner hver nat, hvad kan vi gøre?

Vind Feng Shui krystal (værdi: 150,- kr.)

vidsthed, end den som skabte dem.'

Feng Shui handler om at lade de indre og de ydre forandringer støtte og styrke hinanden. At bruge vores omgivelser til at støtte vores, - ikke bare mentale og materielle 'udvikling', men også vores personlige og spirituelle udvikling.

At praktisere feng shui er en invitation til at udvide vores verdensbillede, og skabe større helhed mellem *det vi er*, og *det vi lever*. At forstå, at tingene hænger sammen i et større perspektiv. Og effekten af at anvende feng shui, afhænger i høj grad af, hvor åbne og parate vi er, til at smide gamle vaner og overbevisninger overbord, og overgive os til 'noget' som er større. For hvad hjælper en rose i kærlighedsområdet, hvis dit hjerte er besat med torne ?

Måske skal det nye års forandringer ske ud fra dette bevidsthedsskift?

At gøre noget andet, end vi plejer ...for at nå nogle andre resultater ...

På gensyn i 2006 - og rigtig godt nytår !!

Nytårshilsner, Ranvita





Brug Bagua'en :: Nytårsfortsætter 2006!!!

Trænger din økonomi til et serviceeftersyn eller saltvandsindsprøjtning i 2006?

Har du lyst til at sætte nye mål på karrierefronten? F.eks. lønforhøjelse, nedsat timetal, eller et helt nyt job?

Skal der ske forbedringer i kærligheds-livet - eller mht. dine kreative sider?

Lad dig inspirere af Baguakortet og læg en slagplan for det nye år på alle livets væsentlige områder !



Nytårs-Øvelse:

Giv dig selv en time i fred i ro, her før vi hopper ind i det nye år, og lav en baguaplan for det kommende år.

Sæt dig med baguakortet, og skriv dine ønsker og visioner ned for hvert enkelt område. Hvad skal der ske i 2006 på disse områder?

Familie & Helbred: _____

Rigdom & overflod: _____

Anderkendelse: _____

Kærlighed & parforhold: _____

Børn & kreativitet: _____

Netværk & rejser: _____

Karriere: _____

Visdom & selvindsigt: _____

Indre ro & balance: _____

(Du kan downloade et udførligt worksheet til denne øvelse fra min hjemmeside - lige til at printe ud og udfylde:-) [DOWNLOAD PDF](#)

Når du har udfyldt listen, så find baguakortet frem over din bolig, og overvej, hvor og hvordan du kunne indføre nogle relevante forbedringer for at nå dine målsætninger og drømme i løbet af 2006.

På denne måde kombinerer du effektivt indre og ydre feng shui - og jeg kan næsten love dig, at når året er omme, vil du blive overrasket over, hvor mange af dine mål og drømme, der er blevet til virkelighed!

God fornøjelse - og godt nytår! ***

Månedens Feng Shui tip ::

10 enkle veje til god feng shui i ethvert rum:

OBS: Kun for Nyhedsbrevets tilmeldte abonnenter :-)



Happy Living med Feng Shui

Ranvitas Nyhedsbrev :: December 2005 ::

3





Brevkassen:

Feng-hva' for noget ???

*Kære Ranvita,
Jeg har en lille
datter på 10
mdr. som har
en utrolig dår-
lig nattesøvn.
Hun vågner of-
test mindst én
gang i timen*



hver nat, ofte er hun vågen 1-2 timer midt om natten hvor hun græder og ikke kan finde ro. Vi har naturligvis været til læge, osv. - der er intet fysisk galt med hende. Der må være noget andet der er årsag til hendes søvnløshed.

Pt. sover hun i vores soveværelse, som ikke ligefrem er det mest afslappende rum i vores hus. Det ligger i feltet for visdom/selvindsigt, og er opbevaringsrum for div. rod

Hun skal nu flytte over i sit eget værelse som ligger i feltet for hjælpsomme mennesker/ rejser. Hvordan indretter jeg hendes værelse, så det fremmer bedre nattesøvn/ro. Der er jo også en del legetøj sådan et sted? Feltet for børn ligger i badeværelset. Kan jeg gøre noget her??

Min mand og jeg er fuldstændig slidt ned rent energimæssig, da ingen af os har fået en hel nattesøvn i 10 måneder. Skal vi ligeledes rette lidt op på feltet for helbred/familie??

*På forhånd tusind tak for din hjælp.
"Den søvnløse Familie"*

Kære trætte forældre,

- det er absolut en reaktion jeg ville tage alvorligt. Det er godt, at I *har* undersøgt at alt - helt fysisk - er i orden. Dog kan mit råd kun række som en skrædder i helvede, når jeg ikke har set det rum I/hun sover i. Men jeg kan forsøge med et par umiddelbare input.

1. JORDSTRÅLER

Børn er særlig følsomme overfor jordstråler

- dvs. de reagerer mere/hurtigere/stærkere end vi gør; ofte ved at vågne og ville 'ind til mor og fra og sove'. Derfor er det en mulighed at få rummet hun sover i nu (dvs. pt. jeres soveværelse?) undersøgt for jordstråler.

I næste Nyhedsbrev vil jeg informere mere om dette. Flere af mine elever og klienter har været glade for at bruge Niels Gleerup, (www.jordstraaling.com) men jeg har desværre ingen personlig erfaring med ham.

2. 'FREMMEDE' ENERGIER

Der kan også være tale om andre energier som forstyrrer hende. **Her kan der være brug for space clearing.** Igen; børn er meget følsomme over for at fornemme om 'der er andre til stede'. Det kan gøre dem utrygge og forstyrre deres søvn eller lyst til at sove i rummet. Kontakt mig, så kan jeg evt. henvise til personer, som kan hjælpe jer med dette.

3. ROD !

Du skriver, der er en del rod i rummet. **Rod er søvnforstyrrer nr. 1. Forestil dig at alle ting - hver og een snakker - ja, så må der være et øredøvende råbekor herinde!** Ikke sært at hun ikke kan sove ...En anden ting er, at gamle energier (det som nogle kalder ånder etc.) ofte tiltrækkes af rod (og er med til at fastholde og skabe rod) Der kan altså være tale om en dobbelt-konfekt situation her; rodet kan være tegn på, at der er nogle gamle



energier i rummet, som bliver ved med at tiltrække rod. Læg mærke til, om der også er mørkt? - om lamperne/pærerene ofte går, gardinerne er trukket for (også om dagen) osv. Det kan nemlig også være tegn på, at der er 'forstyrrende energier udefra.'

4. SENGENS PLACERING

Sengens placering kan også spille ind, igen fordi børn stadig har godt fat i deres intuition; så de reagerer hurtigt på en dårlig soveposition. **Er sengens hovedgærde placeret op af en fast væg? - i god afstand fra døre og vinduer, dvs. i rummets 'powerspot'?** (med frit udsyn til døre og vinduer)

(Hvis hun vågner og græder utrøstelig vil jeg dog tro, der er tale om pkt. 1, 2 eller 3.)

DATTERENS NYE VÆRELSE

Når I flytter hende til sit eget værelse i området for Hjælpsomme Mennesker er det en god anledning til at følge energien for dette felt; nemlig *beskyttelse, hjælp og støtte*, som er nogle af nøgleordene for energien her.

Sørg for afdæmpede pastelfarver, og brug gerne symboler som engle o.lign. som vil passe på hende. Skab et fredfyldt og healende rum, og afdæk om muligt al det kulørte legetøj om natten (eller anret en legafdeling et andet sted i huset) Ideelt set bør børn sove i eet rum, og lege i et andet, da det er to meget forskellige og modsatrettede energier. Al det kulørte festlige legetøj frister til aktivitet - men nattesøvnen handler om dyb, dyb ro, så de vigtige fysiske og psykiske processer, som finder sted under søvnen, kan foregå uforstyrret.

VÆRN OM JERES NATTESØVN!

Mht. *jeres* nattesøvn - og deraf følgende træthed - er der kun een vej frem: **Frem med muge-ud-kosten og start helt forfra med jeres soveværelse.** Tøm det, gør rent, (få evt. spaceclearet, og undersøgt for jordstråling,

luft grundigt ud over flere timer, mal hvis der der trænger, (med naturmaling) og indret rummet igen - nu med henblik på at skabe en oase for søvn - og ikke et pulterkammer. Hvis I ikke sover ordentligt over længere tid, vil det skabe skænderier i jeres kærlighedsliv, eller problemer på arbejdet, og deraf i økonomien, osv. osv. I kan hurtigt få skabt en dårlig spiral - og slut-resultatet er, at jeres lille datter ikke har nogen ressourcestærke forældre!! **For hendes skyld, må I derfor starte med at tage jeres egen nattesøvn lige så alvorligt;** Ligesom flyselskaberne opfordrer os til at tage ilt-maskerne på først - og derefter putte dem på vores børn, - på samme måde er vi nødt til at hjælpe os selv, for at kunne være til stede og hjælpe vores børn. Giv jer selv den gave - og nytårsfortsæt - at få rettet op på jeres allesammens sove miljø og situation.

Se evt. de artikler fra diverse magasiner, der ligger på min hjemmeside, og som omhandler gode råd for soveværelset : [LINK:::](#)

ANDRE BAGUA OMRÅDER

Du spørger også, om I kan gøre noget i området for Børn, samt området for Familie & Helbred; hertil vil jeg kun kort svare Ja!

Ja, - fordi vi kan gøre noget i *alle* områder af vores hus - det er netop helheden og sammenhængen, der giver resultat. Jeg sørger altid for god grundlæggende feng shui i alle områder; for som kineserne siger; forebyg frem for at helbrede! Sætter vi først ind, når skaden er sket, tager det meget længere tid at få skibet på ret kurs igen. Hvad I kan gøre i disse andre områder, er dog et helt (og længere) kapitel for sig:-)

Lad gerne høre fra jer, hvordan det går med nattesøvnen fremover!

Kærligst, Ranvita



Spørgsmål til Brevkassen?

Skriv til brevkassen@happyliving.dk. Vedlæg evt. foto. Det giver mulighed for mere præcise svar. (Pga. mange henvendelser kan jeg desværre ikke påtage mig at besvare privat)

Info: Foredrag & kurser::

En aften om Feng Shui

Torsdag d. 19. januar kl. 19.00

Bramming Bibliotek

OBS: Foredraget afholdes i BG Banks lokaler Nørregade 15D, 2.sal, 6740 Bramming. Tilmelding: Tlf: 7517 3577.

Husk også: - flere feng shui foredrag!

Aktuelle kurser og foredrag med Ranvita i jan-feb 2006 annonceres på hjemmesiden!

Konkurrence:

Vind feng shui krystal

(Swarovsky-krystal, 30 mm, værdi 150, kr.)

OBS: Kun for tilmeldte abbonenter:-)



Skriv svaret på et åbent postkort inden 15. januar 2006, til: HappyLiving.dk, PO Box 1924, 1023 Kbh. K. (NB: ikke email-svar!)

Vinder af okt-nov.konkurrence:

Spørgsmålet var:

Hvilke farver er gode i soveværelset?

Det rigtige svar er: Blide, rolige, varme farver

Vinderen blev: Helle Daugaard, NykSjæl.

Tillykke med din krystal chime kæde !!

Hjælp ! - soveværelser søges !

Jeg arbejder pt. på en bog om 'indretning for sjælen' - og har i den forbindelse brug for rigtig mange billeder af soveværelser.



Har du lyst til at hjælpe? - og måske komme med i den endelige bog - så send et foto af dit soveværelse via email til fengshui@happyliving.dk eller via post til HappyLiving.dk, PO Box 1924, 1023 Kbh. K.

Det er helt ligemeget hvordan dit soveværelse ser ud - om det er perfekt, smukt og tjekket eller om det trænger til en kærlig hånd, en total oprydning og renovering! Tag et billede som det er ! Gerne så ægte og autentisk som muligt. Hvis du altid har sengen uredt - så tag billedet sådan !

Alle billeder der bliver anvendt i bogen får et gratis baguakort som tak - OG - du kan også være heldig at blive udtaget til en personlig rådgivning og et før- og efter billede !!

PS: Du kan naturligvis være helt anonym, hvis du vil.

Deadline 25. januar.

::: PÅ GENSYN I DET NYE ÅR ! :::

PS: Hvad har du lyst til at læse og høre mere om? Kan du modtage Nyhedsbrevets format uden problemer? Send gerne dine kommentarer, ris & ros til: fengshui@happyliving.dk

