



## Elsker du dit hjem?



For nylig var der en der spurgte mig, om det var muligt at udøve feng shui i en lille, lidt mørk 1-værelses lejlighed (som hun var blevet tilbudt, og derfor overvejede at flytte ind i) - eller om det ville være omsonst?

Det er min overbevisning - og erfaring - at vi kan lave feng shui alle vegne. Og måske endnu vigtigere, at vi netop gør det i små mørke lejligheder!

At undlade det, - eller dømme det som omsonst fra starten - ville være det samme som at vurdere et lille barn, som værende 'håbløst' på forhånd;

”Nej, han bliver vist ikke til noget, så lad os bare droppe at give ham mad, og lade være med at elske ham. Det jo omsonst, han blir alligevel ikke bedre.”

Fra en tidligere svigermor, der var leder af en institution for evnesvage og autistiske børn, ved jeg, at her gjorde man ALT for at støtte børnene i at blive bedre og udvikle sig - selvom det ofte kunne forekomme 'omsonst', for den der ikke vidste bedre.

Feng Shui handler ikke om at udføre et regelsæt af overbevisninger i vores bolig; ”sådan skal det være, og sådan skal det ikke være”, eller ”dette er dårligt, og dette er godt.”

Feng Shui er, for mig, at give næring og kærlig-

Indhold marts/april 2006:

- ▼ Månedens Feng Shui Tip: Feng Shui i praksis: God feng shui i bogreolen forandrede hele stuen!
- ▼ Brevkassen: Hvad er indre Feng Shui?
- ▼ Feng Shui i forbifarten: Skab ny energi!
- ▼ Konkurrence: Vind bogen 'simple-living.dk'
- ▼ Nyt i shoppen: hygge og komfort til fødderne!

*”Fastlåste overbevisninger og rigide regelsæt kan blokere energien i dit hjem ligeså meget, som bunker af rod og fyldte skuffer og skabe.”*



hed til vores hjem og rum. Og hertil er der ikke altid en entydig facitliste. Heldigvis da!

Vores sjæl og vores intuition vil guide os. Hvis disse størrelser i vores liv forekommer lidt langt væk, eller de er som en muskel, vi ikke har brugt længe; - lidt slappe - kan vi bruge en rådgiver til at støtte os i at genfinde og udvikle denne forbindelse. Vi kan selvfølgelig også vælge en rådgiver, som leverer en facitliste og så bare gøre som 'autoriteten' eller 'eksperten' siger. Men spørgsmålet er så, om det er en bunke feng shui regler, der bor i dit hjem eller om det er *dig*, der bor i dit hjem ...?

Fastlåste overbevisninger og rigide regelsæt kan blokere energien i dit hjem ligeså meget, som bunker af rod og fyldte skuffer og skabe.



Måden hvorpå vi udviser kærlighed til vores bolig, er lige så uendelig, som måderne vi elsker alt mulig andet, og alle andre, på. Der er uendelige variationer og kreative muligheder. Et hjem, en lejlighed, et hus, er som ethvert andet levende menneske vi kender; det har sin egen energi, personlighed og sjæl, som vi møder med vores energi, personlighed og sjæl.

*"Elsk dit hjem, uanset om det er 'det helt rigtige'. For når du elsker, vil din kærlighed uundgåeligt forandre hjemmet til det bedre."*

Psykoanalytikeren C.G. Jung beskrev metaforisk kærlighedsforholdet mellem to mennesker således; "Når to kemiske stoffer mødes, forandrer de hinanden for evigt." På samme måde kan man sige, at vores hjem vil forandre os, ligesom vi vil forandre vores hjem. For det er et særligt talent kærligheden har; den kan forandre os, og bringe os tættere til vores sande sjæl. Når vi altså giver den lov...

Så elsk dit hjem, uanset om det er 'det helt rigtige'. Om det mangler et ben, er lidt for tykt, lille og mørkt, stort eller lyst, langt eller kort. For når du elsker, vil din kærlighed uundgåeligt forandre hjemmet til det bedre. Du vil helt naturligt have lyst til at give det omsorg; rydde op, købe friske blomster, tænde stearinlys. Små ting, som gør en stor forskel. Ligesom med kærlighed mellem mennesker. Giver vi op og fordømmer hinanden, skaber vi negativ energi i 'kærlighedens rum. Værd-sætter og elsker vi hinanden, skaber vi nærende og livgivende energi.

Har du elsket dit hjem i dag?

Kysset det godmorgen og fortalt det, hvor meget du holder af det?

*Kh & fortsat god læselyst, Ranvita*

## Månedens Feng Shui tip ::

### Enkle tips - stor forandring !

**Se hvordan en deltager i feng shui gruppen skabte en stor effekt i sit hjem med ganske enkle feng shui tip.**

### Fra stagnation til skønhed !

"Jeg har problemer med at få liv i stuens ene ende. Det er som om energien står helt stille, sagde Susanna, som deltog i en af mine feng shui grupper, tidligere på året. På baggrund af et par fotos hun havde taget med, gav jeg et par tip til, hvordan hun kunne arbejde videre med rummet. Resultatet er blevet så fint, og jeg håber andre kan bruge hendes eksempel til inspiration.

*Lidt tung energi pga. de overfyldte reoler*



*Lettere energi efter der er skabt luft i reolerne*





## 1. Reolerne:

Ryd op og få mere system i indholdet på hylderne, så der kommer lidt mere luft i reolerne. Gør dem især mere luftige på de øverste hylder. Suppler m. lidt pyntegenstande, en vase en krukke, el.lign her og der, så det ikke kun bliver tunge bøger på rad og række. Skab luft og lidt mere visuel ro, v. f.eks.. at stille bøgerne i farveorden. Overvej nogle små indbyggede spots i reolerne som giver lys i området (ellers bliver om reolerne sikkert ret "tunge" om aftenen)

**2. Stolene:** Hvis bordet og møbleringen her, skal bruges til noget som helst, så vil jeg anbefale at skifte stolene ud.

Det ligner havestole - og det kan være charmerende at se på, men de er umagelige at sidde på, medmindre man er tvunget til det. Derfor signalerer stolene ikke hygge og komfort men i stedet "vi står lige her, mens det er vinter, og venter på at komme ud i haven".

Derfor vil vores ubevidste (kroppen) undgå at sætte sig der. Og så har man en "tom" indretning, som står og 'ser ud', men som ender med ikke at blive anvendt. HUSK: Vores krop søger altid komfort, og kroppen vinder altid over hjernen!

## Flyt tæppe hen under bordet:

Jeg ville flytte dit tæppe hen under bordet (fremfor frit på gulvet, hvor det ligger nu) Tæppet vil skabe hygge, fokus og centrering omkring bordets funktion, og dermed 'samle' møbleringen'.

## Skab plads på bordet:

Enten burde bordet være lidt større - eller planten på bordet, mindre :-). Ligesom med havestolene, betyder indretningen pt. at man simpelthen ikke rigtig KAN foretage sig noget 'brugbart' ved dette bord. Skulle man - mod al logik - få lyst til at sætte sig på en smal, hård tremmestol, ja, - så er der dårlig

nok plads til avisen, eller hvad man nu ville syle med omkring bordet. Plantens dimensioner er simpelthen for voldsom. Fin derfor en vase/plante/skål el.lign. som skaber et smukt fokus-punkt på bordet, og derved tiltrækker energi, men som samtidig lader bordpladen være tilgængelig og anvendelig.

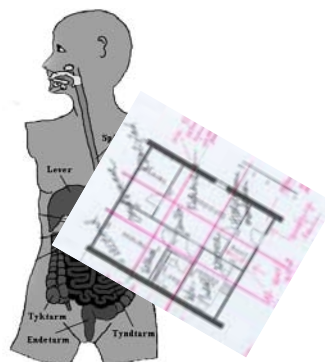
## Feng-hva' for noget ???

### Brevkassen:

## Hvad er indre feng shui?

*Hej Ranvita*

*Tak for dit Nyhedsbrev, som jeg 'sluger' hver gang det kommer i min indbakke.*



*Du taler ofte om 'indre feng shui.'*

*Det kunne jeg godt tænke mig at vide mere om. Skal kroppen inddeles som et baguakort - og hvor er indgangen? Eller er det*

*tankerne der skal ændres i en anden retning - og set i forhold til feng shui, - hvordan?*

*Naturligvis skal man tænke positivt og ikke hænge fast i gamle mønstre, men hvad er indre feng shui egentlig og hvordan 'indretter' man sit indre baguakort?*

*H.L*

Tak for dit spørgsmål - som er et rigtig godt spørgsmål :-). Jeg vil starte med at besvare det med et lille eksempel:

Jeg havde en klient, og da vi gennemgik hendes bolig, nåede vi frem til området for Fa-



milie & Helbred. Særligt på dette område var hun meget nysgerrig efter min 'dom'. Jeg kunne notere, at hun havde gjort alt tænkeligt indenfor de muligheder hun havde: Anbragt familiefotos i fine rammer, - og hvor familiemedlemmerne smilede og var glade, placeret friske blomster og grønne, sunde planter, træ-elementet var godt repræsenteret, osv, osv. Der var ganske enkelt ikke så meget at påpege med konkrete feng shui øjne. Men så kom hendes bøn frem: Det viste sig nemlig, at hun var rigtig ked af hendes familieforhold. Forholdet til søsteren var dårligt, og moderen, - ja, hun gad ikke engang komme på besøg. Når hun inviterede hende, var der altid undskyldninger - men søsteren - hende gad hun godt besøge! Min klient følte sig udenfor og afvist af sine nærmeste familiemedlemmer (som også var de eneste) Det var tydeligt, at situationen sårede min klient, og virkelig gik hende på. Og hvordan kunne det nu være, når hun så ihærdigt lavede feng shui - helt efter bogen - i sin indretning?

FORDI - det er ikke altid nok at placere en sund grøn plante og gode familiebilleder, for at få familierelationerne harmoniske. Jeg indrømmer, jeg har hørt om mange tilfælde, hvor dette har været 'nok' til at forårsage pludselige og positive ændringer. Hvor det hele ændrede sig - næsten mirakuløst. Men i disse tilfælde har der sandsynligvis været en stor parathed til dette skift. Feng Shui forbedringerne har så at sige 'matchet' den proces, som vedkommende har været i 'indeni'.

Andre gange, kan vi måske læse noget i en bog, og føle lyst til at støtte et område på den måde, der foreslås. Men måske er vi stadig midt i 'orkanens øje'. Forvirrede og ulykkelige over situationen. Vi har endnu

ikke taget fat på den personlige proces omkring dette tema. Der ligger stadig et arbejde der skal gøres - på de indre planer - før det ydre plan vil manifestere denne refleksion. De store effekter i feng shui opnår vi, når dansen mellem det indre arbejde og de ydre forandringer i vores fysiske rammer, går hånd i hånd.

*"At flytte rundt på møblerne og male væggene grønne eller blå, gør ikke arbejdet alene."*

Er vi i gang med et bevidsthedsskift indeni - og supplerer dette med feng shui - så kan det virkelig skabe store og positive forandringer i vores liv.

Men at flytte rundt på møblerne og male væggene grønne eller blå, gør ikke arbejdet alene.

Et andet eksempel: Du kan have indrettet Helbreds-området efter alle kunstens regler, men bliver du ved med at spise junk food & cola hver dag, ja, så vil junkfooden over tid præge dit helbred mere end den gode feng shui! Dine 'indre vaner' i fht. dit helbred, må også underlægges en feng shui forbedring.

I arbejdet med Baguakortet og dets 9 kraftfelter, bør man derfor altid inddrage indre feng shui som en del af processen.

Når du vælger et område, som du gerne vil støtte yderligere, så arbejder du på to planer: 1) de fysiske forandringer, herunder arbejdet med energiflow, elementer, farver og symboler - OG - 2) de indre refleksioner. Det kan f.eks. være spørgsmål, som du kan overveje ifht. dig selv og det pågældende område.

I eksemplet med de dårlige familieforhold; kunne det være gavnligt at granske; Hvordan var din barndom? Hvordan er dit forhold



til dine forældre? Er der noget I ikke har fået talt om? Er der noget *du* kunne gøre, for at skabe mere bevidsthed omkring dit forhold til dine familiemedlemmer?

*Husk altid feng shui regel*

*nr. 1 : Ryd op!*

*Dette gælder osse 'indre feng shui'.*

*Når vi har ryddet op i alle skuffer og skabe, kan vi fortsætte med at rydde op i vores sind, der ofte er lige så fuld af gammelt, ubrugeligt ragelse, som et kosteskab."*

Da vi ikke kan ændre andre, men kun os selv, vil det i dette tilfælde, være anbefalelsesværdigt for min klient i eksemplet at begynde et bevidsthedsarbejde omkring dette.

Hvis hunden ligger begravet i uforløste følelser og uklarhed, må der først ryddes op her, før der kommer energimæssigt flow i tingene.

Husk altid feng shui regel nr. 1 : Ryd op!

Dette gælder osse 'indre feng shui'.

Når vi har ryddet op i alle skuffer og skabe, kan vi fortsætte med at rydde op i vores sind, der ofte er lige så fuld af gammelt, ubrugeligt ragelse, som et kosteskab.

Læg f.eks. mærke til, hvor mange gamle overbevisninger eller vaner vi fortsætter med at have med os, selv om de egentlig spænder mere ben for os, end gavner os. Gamle mønstre og psykologiske programmer, roder lige så meget i vores 'feng shui' som fysisk rod omkring os, gør det.

Jeg håber, eksemplerne her, gav dig et tydeligere billede af, hvad indre feng shui er, og

hvordan man arbejder med det i feng shui sammenhæng.

Du skal altså ikke - bogtaveligt talt - placere baguakortet over din fysiske krop - men snarere omvendt: Lad din krop 'hoppe ind i' baguakortets forskellige områder, og spørg ind til, hvordan den går og har det, med det tema, som området repræsenterer.

*God fornøjelse, og kærlig hilsen,  
Ranvita*

*Hej Ranvita,*

*Når man skal indrette 1. sal, skal man så bruge trappens øverste trin, eller skal man stadig bruge hoveddøren, for at få lagt sin bagua rigtigt? Mvh Charlotte.*

Ifølge vestlig feng shui/Essential Feng Shui® er det hoveddørens retning, der afgør placeringen af baguakortet. Denne grundlæggende placering gentager sig identisk på alle husets etager. (Hvis du bor i hus med flere etager, er det baguaen for stueplanet, der anses for at være den 'stærkeste'.)



I nogle af Karen Kingstons bøger har hun skrevet at baguakortet placeres på baggrund af 'ankomsten' til den pågældende etage, - som om trappens øverste trin var en 'hoveddør'. I dag understreger hun dog altid, at hun ikke længere bruger denne metode, men



at hun gør som de øvrige vestlige retninger, feks. Essential Feng Shui®, Neo Feng Shui®, osv. Husk på, at hun skrev de bøger for snart 10 år siden!

*Mange hilsner, Ranvita*

## Feng Shui i forbi-farten !

### TIL SELVSTÆNDIGE:

Har du tydeligt firmanavn og skiltning til din virksomhed eller butik?

Bed en person, der ikke har været hos dig før, om at komme 'på besøg', som om de var en kunde/klient. Spørg bagefter ham/hende ud om, hvor let - eller svært - det var at finde. Eller prøv selv; forestil dig, at det er første gang, du ankommer til din butik/virksomhed. Scan, som en detektiv, hvordan du bliver ledt på vej. Hvor kunne du bruge bedre 'signalføring'? Ville et ekstra lille



'hint' hjælpe folk på vej? Trænger skiltet til at blive pudset, el.lign? *Læg mærke til alle de signaler din skiltning, og dine omgivelser, sender.* Er dette et stabilt, velrenommeret firma? - eller en gammel biks, der kun lige akkurat hænger sammen?

Hvis skiltet hænger, fordi der mangler en skrue, er bleget af solen eller stadig består af en håndskrevet lap papir, - hvilke signaler sender du så?

**DØRE** : Åbner alle dine døre let og 'smertefrit'? Er



der ting bag dørene, som blokerer for fuld og nem åbning? Husk, at 'mulighedernes mand' er en stor tyk, mand ! Kan han komme ind - og kan han komme nemt rundt ?

Hvordan er dørenes fysiske stand? Hænger dørhåndtagene - eller knirker de? Trænger døren til en opfriskning i form af maling, etc.? Læg også mærke til om de åbner op 'mod en væg', eller åbner op til rummet. Det første, er ikke god feng shui. Flyt derfor hængslerne, så døren 'åbner op til rummet'.

### KAN ENERGIEN 'FINDE' DIG?



Virker din ringklokke ? Virker din udendørsbelysning? (er der overhovedet nogen ?)

Siger dit hjem:

**"Velkommen hjem !!!"**

til dig, hver gang du ankommer til din hoveddør?

Gør indgangspartiet dig glad - og løfter det din energi - når du øjner din hoveddør - og slår døren op til din entré?

### NY ENERGI !

Er livet - eller humøret - gået lidt i stå? Flyt rundt på energierne! Støv af, støvsug og flyt lidt rundt på dine ting. Det behøver ikke være sofaen, blot et par pyngetegete, lysestager eller planter, der får en ny plads. Det skaber nye energibaner i dine rum - og dermed nyt liv og ny energi!! Rummet vil føles helt forandret. Tror du mig ikke? **PRØV DET !**





## Info: foredrag & kurser

### Feng Shui kurser m. Ranvita:

Næste ledige Feng Shui Gruppe starter til september 2006.

Se mere på min hjemmeside:  
[www.happyliving.dk](http://www.happyliving.dk)

**Øvrige kurser og foredrag i løbet af forår/sommer 2006 annonceres løbende på hjemmesiden!**

**Anbefales:** Koncert med Deva Premal & Miten d. 18. maj i København kl. 19:30.

Der bliver helt sikkert udsolgt, når mine dejlige venner, Deva Premal & Miten, endnu en gang gæster København med deres smukke meditative koncerter. Dalai Lama og Eckhart Tolle er blandt deres fans ! Skynd dig at sikre dig billetter: [www.quantumseminars.dk](http://www.quantumseminars.dk).

## Konkurrence:

Vind simple-living bog ! (værdi 298,-kr.)

### Et enklere liv?

I 2003 udkom bogen "simple-living.dk" - og helt uventet gik den hen og blev en bestseller. (Bogen er netop udkommet på norsk, hos Aschehoug) Bogen giver inspiration til, hvordan vi kan forenkle vores liv på alle livets områder; få en bedre privatøkonomi, et mere tilfredsstillende arbejds- og karriereliv, mindre stress og mere samvær i familie-og hverdagslivet, m.m.



### Tingenes magt og kraft

Jeg blev, af bogens redaktør Gitte Jørgensen, bedt om at skrive to af bogens kapitler. Det ene; "Tingenes magt og kraft" handler om, hvordan vi kan forenkle vores helt konkrete, fysiske liv i fht. de rammer vi bor og opholder os i. Hvordan finder vi et hjem og en boform, som passer til netop vores sjæl? Hvad er konsekvensen af at have for mange ting i sit liv, og hvordan kommer man i gang med at rydde op og forenkle?

### Købmandshandel eller kærlighed?

I kapitlet "Fra købmandshandel til kærlighed" skriver jeg om enkelhed i parforholdet - og sexlivet. Et åbenhjerteligt kapitel om en anden måde at anskue både 'parforholdet' og sexlivet på.

### En god lokums-bog

I bogen er vi fem forskellige skribenter som bidrager med inspiration ifht. hver vores specialer og fagområder.

Jeg plejer at kalde bogen en 'god lokumsbog' (dette udtryk er dog ikke populært hos mine medforfattere :-). Men jeg synes, det er dét bogen er god til; den skal ikke nødvendigvis læses fra side 1 til 236. Man kan læse det kapitel, som man interesserer sig for lige pt., f.eks. økonomien, karrieren eller kærlighedslivet. I løbet af et år eller mere, skal alle områder nok blive relevante i livet før eller siden. Jeg har også hørt om en læser, der bruger bogen, ligesom man bruger Tarot-kort eller dagens 'visdomsbog'. Hun slår op på en tilfældig side, og læser, hvad der står der. Sjovt nok, oplever hun altid, at der lige er en god og relevant 'reminder' til hende.

Bogen er også en god gave-idé til en du holder af (så kan du jo altid - på ægte simple-living-måner - selv låne den bagefter:-). Den kan købes hos de fleste boghandlere, eller via nettet: [www.simple-living.dk](http://www.simple-living.dk) - vælg "køb bog".



## Svar på spørgsmålet:

### Hvad er feng shui regel nr. 1 ?

- A) Brug mange farver
- B) Ryd op
- C) Lås altid køkkendøren

Send svaret på et åbent postkort til Happy-Living.dk, PO Box 1924, 1023 Kbh. K. eller pr. email på adressen: [nyhedsbrev@happyliving.dk](mailto:nyhedsbrev@happyliving.dk), inden 10. maj 2006.

OBS: Kun svar sendt til denne email-adresse modtages. Sendes til andre emailadresser, kommer dit svar desværre ikke med i puljen.

Ønsker du bogen signeret med en personlig hilsen af Ranvita, skal du oplyse dette på din besvarelse.

Vinderen udtrækkes blandt de fremsendte svar. **Husk derfor at opgiv din adresse!!** Vinderen offentliggøres i næste Nyhedsbrev.

## Vinder af sidste konkurrence:

### Spørgsmålet var: Hvilke ting giver bl.a. god energi i et rum?

- A) Lys, farver og planter
- B) Elektriske apparater
- C) Slidte møbler, støv og rod

Det rigtige svar er: A)

Vinderen blev: *Laila Christensen, Rødovre*. Tillykke med din feng shui krystal prisme - gid den må give god energi i dit hjem !!

## Nyt i fengshui-shoppen:

### Fleece-sokker - til sanselig hygge og komfort.

Min lærer i USA skar feng shui ned til to nøgleord: 'Comfort & safety' - på dansk; **komfort & sikkerhed!**

Derfor er det en glæde af kunne præsentere Karmamejus geniale fleece-sokker i min shop. Jeg har selv brugt dem de sidste par år - og kan nu slet ikke leve uden dem:-)

De holder fødderne varme, uden at man sjokker rundt i et par usexede hjemmesutter - og så er de nemme at have med i tasken,

hvis man skal et sted hen, hvor der er faldkoldt. De er geniale til længere flyrejser (hvor man altid bliver kold på fusserne) til yoga, o.lign, når man skal holde fødderne varme under afspændingen, til almindelig søndagshygge, - evt. i sommerhuset, eller



som sengesok i sygdomsperioder - enten derhjemme eller på hospitalet. Til havearbejdet - eller en kold dag - i et par gummistøvler er de også superskønne !

En tur i vaskemaskinen på 30 grader så er de som nye igen. Der er skridsikker latexbehandling på foden, så man skrider ikke, men kan blot nyde den utrolig bløde og varme fornemmelse det er at have strømpen på.

Strømperne findes i small-medium-large.

Se mere på: [www.happyliving.dk](http://www.happyliving.dk)

OBS: Til de mange der den seneste måned har bestilt meditationspuder forgæves (efter julesalget, som tømte lageret!)

De er nu atter på lager !

PS: Der findes mange meditationspuder på markedet, men denne adskiller sig ved at være syet i bedste kvalitet, være 100 % naturlig (økologisk bomuld + fyld af økologiske speltkerner) samt med aftageligt, vaskbart betræk, som forlænger 'levetiden'.

::: PÅ GENSYN I MAJ :::

© *Ranvita la Cou*  
email: [fengshui@happyliving.dk](mailto:fengshui@happyliving.dk)

