



Et hjem for livet

Hvis dine vægge kunne tale, hvad ville de så sige?



Hvis dine vinduer var øjne, hvordan ville det være at kigge ind i dem?

Hvis dit hjem, dit hus, din lejlighed, dit værelse var et menneske - en person - hvordan ville du beskrive ham/hende?

Et hus er som en levende organsime. En krop, der har sit eget liv.

Ligesom det ufødte barn bor i moderens livmoder og mave, bor vi resten af livet fortsat i andre 'maver'.

Disse steder bliver vores nye hjem og 'livmoder.' Det sted vi slapper af, vokser, trives, næres, gror, sover og lever.

Hvis energien i dit hjem, er som navlestrengen til dit foster - hvilken næring modtager du så af dit hjem?

Hjælper det dig til at gro, udtrykke og udvikle dig selv og dit potentiale? Eller holder det dig fast i en gammel livsstil og fortid, som ikke længere er sand?

Indhold maj - juni 2006:

[Klik på titlen, for at komme direkte til tekst](#)

- ▼ Månedens Feng Shui Tip: Feng Shui for kærligheden
- ▼ Brevkassen: Om Tv2 s Feng Shui programmer - og bag kulisserne ...
- ▼ Feng Shui i forbifarten: Badeværelset
- ▼ Konkurrence: Vind krystalprisme De Luxe !

Et hjem er meget mere end fire vægge, et tag over hovedet, en sur vicevært og den månedlige husleje.

Feng Shui er en invitation til at kigge bevidst på vores hjem og omgivelser. Det handler ikke om regler, og død og ulykke, hvis sofaen står forkert og toilettet ligger i Rigdomsområdet.

"Energien i dit hjem svarer til navlestrengen for det ufødte foster: vi får tilført næring til at leve, vokse og gro.

Er din navelstreng til livsenergien optimal? Får du den næring du har brug for"

Det handler om, at vi vågner op og indser, at alt hænger sammen i et større perspektiv. At energi, skaber energi. At kærlighed, skaber mere kærlighed. At lys, lyser op. At liv, giver liv.

Jeg håber denne måneds nyhedsbrev kan inspirere dig til at skabe endnu mere lys og liv omkring dig :-)

Kh, Ranvita



Månedens Feng Shui tip ::

Luk kærligheden ind ...

Sommeren blomstrer og de lune sommer-nætter åbner hjertet og dets længsler - og trængsler ...

Hvordan har kærligheden det i dit liv?



Her er et par Feng Shui tip til at give dit kærlighedsliv et energi-boost - og måske blive klogere på, hvad der evt. skal til for at du og din udkårne kan nyde sommeren og hinanden optimalt.

Farver:

Kig dig omkring - har du ting, og tilbehør i røde og rosa farver? Det behøver ikke være pink plyspuder... En sej rød espressomaskine eller et abstrakt maleri i røde/pink/rosa nuancer, tæller også :-)

Blide, bløde farver, og farver i røde/rosa nuancer åbner vores hjerteenergi. Forsøg har vist at aggressive/vrede personer falder til ro i lyserøde rum. Den lyse rosa farve symboliserer 'ubetinget kærlighed' - ligesom den kærlighed en moder har til sit barn.

Symboler:

Anbring pynteting som små figurer, vaser og lysestager *parvise*, to og to. Det fortæller vores ubevidste, at 'vi følges ad', og ikke står alene.

Jeg havde engang en kvindelig klient, som havde mange smukke malerier og skulpturer i lejligheden. Men det gik op for hende, at alle hendes billeder og pyntefigurer, forestillede kvinder - eller rettere - een kvinde! Et perfekt 'billede' på hendes aktuelle situation som single. Men også med til at holde hendes underbevidsthed fast i denne rolle.

Omgiv dig med motiver og kunst, der viser elskende/glade/kærlige/lykkelige personer, fremfor kunst, der viser en enkelt 'alene' person. Anbring andre personlige ting, som for dig - symboliserer dit kærlighedsliv.

Rum:

Soveværelset er det rum, der symboliserer vores kærlighedsliv. Ofte har jeg som konsulent kunne læse rigtig meget om beboernes tilstand i parforholdet blot ved et kig i deres soveværelse:-) Oser det af hygge og sensualitet? - eller oser det af vasketøjskurve og motionsudstyr? Soveværelset skal tænde vores sanser, så det støtter os til at gå ind i



*Et soveværelse:
En væg mangler stadig at blive malet, og på døren hænger en Netto-pose.
Måske ikke de rammer, der stimulerer sam-og sexlivet bedst ...
Spejlet th. fordobler ovenikøbet de ucharmerende omgivelser.*



et andet mood, efter en lang, arbejdsom dag, hvor vi måske ikke har tænkt så mange romantiske eller sensuelle tanker. Et godt soveværelse skaber ikke blot et bedre sexliv - men også en bedre nat-søvn.

Tag et servicetjek i dit soveværelse: Er der noget der ikke hører til herinde? Kunne en enkelt lille ting, f.eks. en hyggelig lampe eller smuk kunstgenstan eventuelt gøre stemningen endnu mere rar og hyggelig?



Tekstiler: Lad rummet tale til sanserne, med masser af lækre, bløde tekstiler. Hav altid sengetæppe på om dagen - gerne flere, i flere lag. Det bryder sengefladen op i mindre dele, hvilket er mere klædeligt for rummet, end en 'stor overdækket firkant'. Hav gardiner - (sørg for godt privatliv, ellers vil det påvirke sexlivet) Persienser hører til på et kontor, ikke i et soveværelse. Er de nødvendige, så hæng gardiner op udenpå, så persienserne udgør deres praktiske funktion, men uden, at de er synlige i rummet.

Indre feng shui for kærligheden ::

Sådan når du hele vejen rundt med den indre feng shui.

Når du arbejder på alle fire planer; mentalt, følelsesmæssigt, fysisk og spirituelt, angriber du problematikken fra flere sider - og een af dem vil oftest være mere healende, end

andre - alt efter hvem du er, og hvor du er i dit liv lige nu.

Men spring ingen over; for dit sind ved absolut ikke hvilken een af øvelserne, der ender med at vise sig mest effektiv! Tværtimod, den øvelse, du mindst gider eller tænder på, vil ofte være den, der kan rykke dig mest! Tør du?

MENTALT :

På en skala fra 1 - 10, hvor befinder dit kærlighedsliv sig pt. ?

- 2) Hvad skal der til for ændre eller forbedre det?
- 3) Hvilket skridt kan du tage i dag - som vil forbedre kærlighedslivet yderligere?

FØLELSERMÆSSIGT :

- 1) Gør dig først klar hvilken følelse, der fylder mest, eller gentager sig. Frygt, vrede, kedsomhed, frustration?
- 2) Spørg dig selv: Hvordan opfører jeg mig, når jeg er bange for at miste/er vred/frustreret, osv.?
- 3) Spørg dig selv: Er denne 'opførsel' en handling, der fører mig tættere på et godt kærlighedsliv, eller længere væk ?

FYSISK :

1) Kærligheds-åndedræt:

Sæt jer overfor hinanden. Luk øjnene og mærk din partner, som sidder overfor dig. Forestil dig nu, at du trækker vejret med hans/hendes hjerte. Mærk luften gennem næseborene og hvordan du trækker luften videre ned i lungerne ...og ned i hjertet ...som bliver varmere og varmere for hver åndedrag. Fortsæt i 5 minutter, med at trække vejret gennem din partners hjerte. Del med hinanden bagefter, hvordan det var.

2) Giv et ægte knus!

Giv et langt, dybt knus til din partner. Et rigtigt knus, er et, hvor vi mødes med hele



kroppen. "Visit-knus" er dem, hvor arme, skuldre og kind mødes i et 'knus' - men vi holder kroppene væk fra hinanden (stritter med numsen) Prøv de to knus, og mærk hvor stor forskel der er! Og spis ikke din udkårne af med 'visit-knus' :-)

3) Rør din partner hvis en diskussion går i hårdknude.

Hvis I skændes eller en diskussion udvikler sig ufrugtbar, så stop op et øjeblik. Kig din partner i øjenene, uden ord, og rør ham/hende. Vær stille et øjeblik, fortsæt med at se hinanden i øjnene, mens en hånd hviler på en arm eller skulder, el.lign. Når der er gået 1- 2 minutter kan I fortsætte skænderiet ...(dette lykkes dog ikke for de fleste:-)

SPIRITUELT

Kærlighed er ikke kun noget vi giver - eller får - men en *tilstand* vi kan være i - og leve livet ud fra.

At handle og leve fra hjertet gør en stor forskel for dig - og dem omkring dig.

1) Fra 'hoved til hjerte'-meditation:

Sæt dig ned, luk øjnene, og forestil dig, at du ikke har noget hoved. At din krop stopper ved halsen. Det lyder måske skørt, eller føles helt underligt til at begynde med. Prøv at mærk, hvordan det føles, hvis du siger til dig selv, 'mit hoved er forsvundet!' og forestiller dig, at det vitterlig er væk, faldet af. Se på verden fra denne nye position, og læg mærke til *hvorfra* du nu ser? Når vi skærer hovedet af, ryger vores opmærksomhed og bevidsthed automatisk straks ned i hjertet! Prøv at kig på din partner fra denne nye position, og læg mærke til, hvordan det er anderledes.

2) Kærlighed

Oplev hvordan kærligheden viser sig i dit liv; og læg mærke til, hvordan den ikke er afhængig af, om du har en partner eller ej. *Hvor var kærligheden i dit liv, før du mødte din partner?* Hoppede den rundt længere henne af gaden, og ventede med at vise sig, til du havde fundet 'een'? Kærligheden er her altid. Den kommer og går ikke med andre personer. Mærk og find den evige kærlighed inden i dig selv. Husk, at du *selv* er den partner, som du følges med for evigt!

Hvis du er single, så skriv en liste over alle de måder du hver dag oplever kærligheden manifestere sig i dit liv.

Feng-hva' for noget ???

Brevkassen:

Kommer der flere tv-programmer om feng shui?



"Kan du ikke lige sige det engang til...?" - var nok den replik Lisbett og jeg hørte flest gange fra kameraholdet. Alle scener skulle optages fra forskellige vinkler, derfor måtte vi gentage sætninger og handlinger flere gange.



Hej Ranvita,

Jeg nåede desværre kun at se det sidste af de tv-programmer Tv2 engang viste om Feng Shui, men jeg var helt "på", og har ærget mig lige siden over at jeg ikke så dem alle. Hvordan var det at være med, og kommer der snart flere udsendelser? Susanna, Kbh. Ø

Kære Susanna, - om der kommer flere tv-programmer om feng shui, er du ikke den eneste der spørger om.

Faktisk er der så mange, der spørger, at jeg ville ønske, spørgsmålene blev stillet til TV2 - og ikke mig:-)

For jeg ved det desværre ikke. Så vidt jeg ved, var det aldrig rigtig planen, at der skulle laves mere end de 4 udsendelser. Seertallene var rigtig gode for et nyt program at være - ca. 550.000, - og på mine foredrag rundt omkring i landet, har mange ytret deres glæde over dem. Men TV2 har åbenbart en anden holdning. Et rygte siger, at 'toppen' og beslutningstagerne på TV2, synes det var et nummer for alternativt :-)



Boligstylist Lisbett Wedendahl stod for at finde ting der levede op til mine feng shui 'krav'. Det var et dejligt og frugtbart samarbejde, selv om Lisbett af og til rev sig i håret, når en ting absolut skulle være en bestemt farve eller form, for at leve op til loven om de 5 elementer.

Måske var programmerne, - der blev vist første gang i foråret 2004, - også lidt forud for sin tid? Måske skulle vi over Ryd-op bølgen

først. Det er jo også den rækkefølge, der gælder i Feng Shui:-)

Boligprogrammer er stadig populære, for i den hektiske tidsalder vi lever i i dag, bliver hjemmet vigtigere og vigtigere for os. Derfor tror jeg, at mange fortsat vil være interesserede i et program som kombinerer flot boligindretning med 'noget dybere'. Feng Shui programmerne gav jo ikke blot folk nye lækre hjem, men ændrede også deres liv, så de kunne høste personlige resultater og forbedre deres livskvalitet.

*De 4 Tv-programmer;
"Bo med Feng Shui"
kan ses på nettet på
www.sputnik.dk mod
en betaling på 20 kr.*

Om at medvirke i programmet

Jeg ved ikke, hvad du specielt gerne vil vide? Konceptet gik jo ud på, at jeg blev sendt ud med et kamerahold til en tom bolig, og at jeg - ved at gå rundt og gennemgå bagua-områderne - skulle finde frem til, hvor 'hunden lå begravet' for de pågældende beboere. De eneste informationer jeg fik var antallet af beboere, og deres navn, alder og stilling. Jeg havde ingen forbedrelse, men blev holdt for øjnene, indtil holdet og teknikken var klar til at optage.

Nogle gang var det lidt af en udfordring både at gå på opdagelse i et nyt hjem, og samtidig skulle formulere mine iagttagelser og konklusioner på een gang - nu og her - til kameraet. For der er jo mange sansedtryk at holde styr på.



Jeg var også imod denne 'metode', for sådan ville jeg jo aldrig gøre ved en almindelig konsultation. Det ville være spild af tid (og penge for klienten), hvis jeg skulle bruge en halv time på at regne ud, hvor problemet lå gemt, hvis beboeren selv er klar over det (hvilket de jo som regel er, når de indhenter hjælp fra en konsulent:-)

"Effekten for deltagerne ville have været endnu større, hvis de havde været aktivt involveret i feng shui processen."

Normalt ville jeg heller aldrig lave feng shui, uden at beboeren var *aktivt* involveret i processen. Men selvfølgelig var det sjovere - set fra TV's side - at jeg skulle 'gætte' folk problemer udelukkende ved at se deres hjem, og bruge feng shui's analysemetoder.

Det fantastiske er, at jeg - eller rettere - feng shui - ramte plet hver gang. En enkelt gang insisterede jeg f.eks på, at der var to problemramte områder hos beboerne; kærligheden og økonomien. (I området for Rigdom hang tapetet nemlig i laser) Men iflg. redaktionen på Tv2, drejede det sig kun om parforholdsproblemer, så jeg blev bedt om ikke at arbejde på ændringer i Rigdomsområdet.

Men da udsendelsen var færdig og jeg mødte beboerne for første gang, kunne jeg ikke dy mig, for at give dem et godt råd: "Se at få fikset det tapet, for ellers kan I risikere noget af en rutschetur med økonomien!"

Manden så helt chokket ud ...det viste sig nemlig, at hans firma havde svære proble-

mer, og var ved at gå konkurs, hvis ikke de fandt nogen at fusionere med. Men det havde de bare ikke fortalt tv-holdet om! Endnu engang beviste Feng Shui, at omgivelserne taler deres eget tydelige - og afslørende - sprog.

Minusset ved programmerne var - set med feng shui konsulentens øjne - at beboerne ikke selv var med i processen. Det var ofte meget frustrerende - og stik mod - hvad man nogensinde ville gøre i virkeligheden. Derfor var jeg også meget i tvivl, om jeg overhovedet havde lyst til at medvirke.

Men jeg valgte at tage det som en faglig udfordring for både mig og 'mit redskab' - feng shui. Ville det virke - uanset at beboerne ikke var med i hele indsichts- og forandringsprocessen?

Som man kunne se i programmerne gjorde de nye omgivelser virkelig en forskel for de medvirkende. Men jeg er også overbevist om, at effekten for deltagerne ville have været endnu større, hvis de havde været aktivt involveret i feng shui processen.



Til udsendelse nr. 2 blev vi sminket i en skurvogn på gaden, fordi lejligheden var for lille til at vi alle kunne være der på een gang. Her er det Lisbetts tur - kl. 05.00 om morgenen ...

Bag kulisserne

Der var naturligvis meget man ikke så i programmerne. Vi lavede f.eks. ændringer i rum, som aldrig blev filmet. Sådan er tv-mediet :-)



På 25 minutter kan man kun nå at skrabe lidt i overfladen.

F.eks. tror jeg ikke engang, at 'De 5 Elementer' nogensinde blev nævnt. Der blev lagt mest fokus på Baguaområderne, men der blev arbejdet i lige så høj grad med en masse andre feng shui værktøjer.

Det var bestemt heller ikke altid rosenrødt at møde på optagelse kl. 04.00 om morgenen og gå hjem kl. 22.00 en uge i træk. Og det var absolut også en udfordring at arbejde under så stort et tidspres - og at udføre sit arbejde med myldrende tv-folk omkring sig. Jeg var heller ikke verdens mest populære person, når jeg måtte bede håndværkerne lave noget om, fordi de i farten havde sat en hylde eller sengelampe forkert op. De synes jo det kunne være ligemeget om sengelampen lige hang 5 eller 10 centimeter højere oppe, men set med feng shui øjne kan den slags gøre stor forskel. Hvem har lyst til at blive blændet af sin sengelampe? Det er jo netop hele forskellen fra de almindelige boligprogrammer (og boligindretning) - og feng shui. I feng shui indretter vi ikke kun for øjnene, men også for menneskers kroppe og sjæle.

Det var sådan lidt løst og fast om TV-programmerne. Skriv blot igen, hvis du har flere spørgsmål.

*Bedste hilsner,
Ranvita*

Se Feng Shui programmer på nettet

PS: Ved et tilfælde opdagede jeg, at programmerne blev genudsendt på Tv2 Zulu i slutningen af maj.

Hvis du også missede dem, har en af Nyheds-



brevets læsere, gjort opmærksom på følgende geniale mulighed (og tak for det!:-)

[På www.sputnik.dk kan man se alle 4 programmer for 20 kr.](http://www.sputnik.dk)

Det kræver blot en god internetforbindelse samt Windows 98 eller nyere. Vælg: 'Programmer', vælg 'LIVSTIL', vælg 'flere'.

Mange har med succes allerede benyttet sig af denne mulighed. Og har du ikke selv den rette 'teknik' der skal til, så slå dig evt. sammen med en veninde eller ven der har.

God fornøjelse og kærlig hilsen, Ranvita

Hej Ranvita

Tak for det gode eksempel i sidste Nyhedsbrev, som inspirerede mig til at få ryddet op i alle mine reoler !!! Jeg mener bare at have hørt eller læst, at man ikke må have høje bogreoler i feng shui, og det var hendes jo - fra gulv til loft? Jeg har også høje reoler, men havde overvejet at skifte, men det er måske ok?

Mvh Maj

Kære Maj, det er helt korrekt.

I Feng Shui anbefaler vi altid, at bogreoler er lave, da høje reoler virker overvældende. Sidder vi f.eks. med reoler over vores hoveder, kan det give hovedpine, udmattethed, - eller det kan medføre, at vi mister koncentrationen, eller lysten til at sidde det pågældende sted.

Fyldte reoler over hovedet vil påvirke vores underbevidsthed, som vil være på vagt, fordi der er en potentiel fare for at reolerne - eller tingene - kan falde ned i hovedet på een. Hav derfor aldrig hylde over senge og sofaer, hvor det er meningen, at du skal kunne slappe helt af! Det ser designmæssigt godt ud, men du vil ikke trives med det i længden.

I eksemplet fra sidst, tog jeg udgangspunkt i,



hvordan man kunne forbedre den nuværende situation 'på en eftermiddag' - med det, der var, nu og her. Rummet var også et meget stort og højloftet rum, og så er der mere energimæssigt 'overskud' til at have høje reoler, som ikke behøver at virke overvældende - forudsat, at man indretter reolerne med hensyn til dette. (som jeg kom ind på i eksemplet) Efter hylderne blev 'indrettet om' var det tydeligt at se, at reolerne ikke længere var så tunge og dominerende.

Jeg vil til enhver tid - helt generelt - anbefale lave reoler, især i dagligstuer og soveværelser.

En anden faktor var, at disse reoler var indbyggede og dermed går meget mere naturligt i eet med rummet. Anderledes havde det været, hvis det var et par enkeltstående reoler. Så havde jeg sagt uuuud med dem :-)) og ind med nogle lave kassereoler, der kan stå lysestager, lamper og blomster på, og som giver mulighed for at hænge spejle og malerier på væggen. Det vil altid lette energien og gøre rummet større, men i det omtalte tilfælde var det ikke alfa-omega for energien i rummet. Og dette er netop et godt eksempel på, at feng shui ikke kan laves ud fra en manual eller side 156 i en feng shui bog. Hvert enkelt hjem er en forskellig personlighed, og reglerne tilpasses individuelt i forhold til helheden, f.eks. rummets størrelse og den øvrige indretning, arkitektur og stil.

Jeg vil til enhver tid - helt generelt - anbefale lave reoler, især i dagligstuer og soveværelser.

På kontorer, og til opbevaring (f.eks. klædeskabe) kan man overveje at skjule høje reoler bag store skydedøre, så det blot virker som en ekstra væg. Ofte kan det jo være nødvendigt, i forb. med hjemmearbejdspladser, at have meget lagerplads, og her udnyttes pladsen bedst med høje reoler. Men ringbind, etc. er ikke specielt smukke at se på, så her kan man med fordel bruge reoler med låger.



Så ideelt set - gå efter lave reoler, gerne med låger, det giver rigtig god ro i rummet. Men åbne reoler med bøger og pynteting kan også give hygge og vise personlighed. Husk blot at indret dem efter de principper jeg omtalte sidst. Feng Shui handler om balance - ikke hvad man må, og ikke må. Så, summa summarum; alt med måde :-))

Mange reol-hilsner, Ranvita

Feng Shui i forbi-farten

Feng Shui i badeværelset !

Badeværelset er det rum, hvor vi gør os rene og smukke.

Derfor skal rummet også afspejle dette: er der rent - og smukt - på dit badeværelse?



Vi drømmer om lukseriøse spa-ophold, men hvorfor ikke gøre den daglige spa-oplevelse



til virkelighed i dit eget hjem? Lad dig inspirere af spa'stedernes stemning og indretning. Gør rummet til et rart og hyggeligt og varmt rum at være i. Man kan sagtens holde en god hygiejne uden at plastre både vægge og gulve til med kliniske og kolde

fliser. Og husk, at en enkelt frisk blomst fra haven, altanen eller fra en buket, kan gøre underværker.

**Trænger du til en støttende hånd ?
Bygger du om? Eller har du brug
for nye kontakter, gode forbindelser
til udlandet eller bare lidt
mere flow ?**

Så tjek området for Hjælpsomme Mennesker & Rejser (nederst th. set fra din indgangsdør)



Iminvindueskarm giver engle og små jomfru maria postkort masser af 'support'. Jeg har altid en lille frisk blomst til at give ekstra god energi. Vasen er blot 5 cm. høj, så det er altid muligt at genbruge en knækket blomst fra en buket, eller nippe en lille gren af en busk.

Placer ting og symboler, der minder dig om, at der er 'andre' der supporterer dig. Det kan være alt fra fotografier af gode venner, visitkort på kontaktpersoner, engle, buddhaer og andre 'hjælpende' figurer.

Eksemplet fra mit eget hjem (se foto) viser, at meget lidt kan have meget stor effekt: Efter jeg satte to små postkort op (10 cm.) og en englefigur, synes al den gode support ikke at ville ophøre :-) (OG venner der kommer forbi...øh ...til tider lidt for mange!)

God fornøjelse - og effekt - med dit område for Hjælpsomme Mennesker !



Info: Foredrag & kurser::

**Foredrag & kurser
om Feng Shui**

Kurser og foredrag med Ranvita annonceres løbende på hjemmesiden!



www.happyliving.dk

Næste Feng Shui Kursus starter 6. september.



Konkurrence:

Vind krystalprisme
De Luxe
Værdi 198,-kr.

*En feng shui krystal
prisme ophængt i en
kæde af små glas-
prismer
(i alt 24 cm. lang)*



Svar på spørgsmålet:

Hvort mange seere havde tv-programmet "Bo med Feng Shui" på TV2 ?:

- A) over 100.000
- B) over 350.000
- C) over 500.000

Send svaret på et åbent postkort til Happy-Living.dk, PO Box 1924, 1023 Kbh. K. eller pr. email på adressen: nyhedsbrev@happyliving.dk, inden 1. juli 2006.

OBS: Kun svar sendt til denne email-adresse modtages. Sendes til andre emailadresser, kommer dit svar desværre ikke med i puljen.

Vinderen udtrækkes blandt de fremsendte svar, og får tilsendt sin gevinst med posten.

Husk derfor at opgiv din postadresse, også når du svarer pr. email!!

Vinderen offentliggøres i næste Nyhedsbrev.

Vinder af sidste konkurrence:

Spørgsmålet var: Hvad er Feng Shui regel nr. 1?

Det rigtige svar var: B) Ryd Op.

Vinderen blev: *Barbara Krarup Hansen, Auckland, New Zealand.* Tillykke med bogen 'simple-living.dk' - den er på vej til dig!

Rod søges !!

Til min kommende bog, søger jeg billeder af rod. Jo flere, des bedre, jo mere, des bedre.



Har du lyst til at bidrage til bogen - og dermed være med til at inspirere en masse mennesker - så send

mig et eller flere billeder af dit (eller naboens!) rod. Billederne bliver anvendt anonyme som en del af en collage - så bare rolig - ingen kommer til at vide noget :-)

Husk at skriv navn, adresse og telefonnummer, så vi kan træffe dig, hvis vi bruger dit/dine billeder.

Send dine fotos til fengshui@happyliving.dk eller pr. post til HappyLiving, PO Box 1921, 1023 Kbh. K. Att: Ranvita

Bliver dit billede anvendt, modtager du et gratis Baguakort eller tilbydes 10% på bogen (udkommer forår 2007)

::: På gensyn til august ! :::

Ønsker du at afmelde Nyhedsbrevet?

Al til-og afmelding foregår nu automatisk. Du kan afmelde dig på: www.happyliving.dk Indtast den mail, du er tilmeldt med, og klik på "afmeld."

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig på: www.happyliving.dk

Ny mail-adresse?

Skifter du mailadresse, afmelder du dig først, og tilmelder dig derefter med den nye adresse.

Tidligere numre af Nyhedsbrevet?

Alle Nyhedsbreve offentliggøres efterfølgende på min hjemmeside. Visse indholds-link og konkurrencen er dog kun åben for Nyhedsbrevets abonnenter.)