

← nu higer efter at have et perfekt hjem på sådan en overfladisk måde, at man bare rydder op, fordi andre skal synes, man bor pænt. Jeg rydder op, fordi vi selv skal kunne trives og have det rart her. Og efter at DR har forladt ba-

sen, er hun nu selv i sving med at rydde op, for om tre måneder kommer TV-holdet tilbage for at se, hvordan det står til. Er Pi Hedegaard begyndt at rode igen, eller har hun fået smag for oprydning? Hun tror selv mest på det sidste:

- Jeg er virkelig blevet klar til at rydde op. Jeg har givet afkald på noget, som jeg slet ikke har kunnet for bare et år siden. Jeg har f.eks. smidt en masse sybøger ud, som jeg ellers har gemt i årevis, men som Sagar spurgte mig om i udsendelsen: Hvad bruger du mest tid på - at kigge i bøgerne eller at lave noget? Det gjorde mig bevidst om, at jeg skal ændre fokus. Jeg håber, at jeg i fremtiden får syet mere, end jeg får bladret i bøgerne. Jeg er i det hele taget blevet bevidst om den måde, jeg lever mit liv på, og jeg er blevet klar til, at nu må der ske noget nyt i mit liv.

- lerede er fyldte? Det er et problem, som ikke kan løses med et ekstra skab, men derimod ved at ændre på nogle mønstre i deres liv. Og det "krads" altid lidt i de fleste at skulle give slip på noget for at få noget andet.

Ranvita la Cour fortæller om en konkret episode: Hun besøgte på et tidspunkt en familie, der havde et indbygget skab i deres entré. Lige sådan et skab, der er godt at hænge overtøjet i, så det ikke fylder op i selve entreen. Men problemet for familien var, at skabet ikke kunne bruges til overtøj, fordi det var fyldt med mange andre ting, som de ikke vidste hvor de skulle gøre af.

- Tit vil vi hellere løse problemet ved at flytte til et større hus, end vi vil overveje, hvor meget vi egentlig har brug for i vores liv. Jeg spørger ofte mine klienter på en meget diplomatisk måde, hvorfor de har den og den ting, og om de virkelig har brug for den. Og tit ved folk ikke, hvorfor de har de ting, de har. Hvis jeg spørger, hvorfor de f.eks. har et bestemt billede på deres væg, så siger ni ud af 10: "Tja - vi skulle bare have et eller andet op at hænge." De har ikke bevidst valgt, hvad de har omkring sig i deres rum. Og det er noget af det, der kan gøre mig mest ked af det - at så mange hjem er indrettet uden omsorg. Vi lader tingene være i hjemmet, selv om vi egentlig er lige glade med



■ "Er det ikke tankevækkende, at mange mennesker bruger flere penge på at købe møbler til at opbevare deres ting i end på en ferie til udlandet," spørger Ranvita la Cour, der er feng shui-konsulent og landskendt efter at have deltaget i programmet "Bo med Feng Shui", der blev sendt i foråret på TV2.

dem. Uopmærksomhed - det er nok det mest bedrøvelige. For ophobning af ting i hjemmet gør, at man stagnerer. Man kan betragte rodet, som var der koks i fordøjelsessystemet. Man gror fast, og hjemmet bliver tykkere og tykkere. Man kan ikke komme nogen vegne - hverken på den ene eller anden måde.

EN DØD ROTTE UNDER SOFAEN

Konsekvensen af rodet er - ifølge Ranvita la Cour - følel-

FENG SHUI-EKSPERTEN:

Tingene spænder ofte ben for os

Ranvita la Cour, der er feng shui-ekspert og tidligere konsulent i TV2-programmet "Bo med Feng Shui", er om nogen en person, der har fingrene nede i danskernes rod. Efter TV-succesen har hun i perioder modtaget over 100 e-mails om dagen - enten fra

mennesker, der ønsker hendes råd i forhold til at indrette deres bolig, eller fra mennesker, der har været igennem en oprydningssproces, og som fortæller, hvordan den har forandret deres liv.

- Jeg får mange breve fra folk, som ikke har været bevidste om, hvordan deres omgivelser påvirkede dem. De har ikke været vågne. Men nu er de begyndt at indse, hvor meget rodet fylder, og hvilke konsekvenser det har for deres liv. Rod er ikke bare rod - det sætter sig dybe spor i forhold til vores fysiske, følelsesmæssige og spirituelle tilstand. Og det er derfor, det er så fantastisk, at der faktisk er en vej ud af den onde cirkel. Jeg hører så mange steder fra, at dette at arbejde med ens fysiske omgivelser fører store livsforandringer med sig.

Men hvad er det, der er sket med vores kultur, siden vi nu er derhenne, hvor både TV-mediet, bogbranchen og diverse konsulenter beskæftiger sig professionelt med oprydning. Ranvita la Cour har følgende syn på sagen: - Jeg tror, det hænger sammen med, at vi, siden vi var børn, helt ubevidst har lært,

at ting kan fylde de følelsesmæssige huller, vi har i vores liv. Vi har vænnet os til, at ting trøster os, når vi føler os usikre eller triste. Og så lever vi tilmed i en tid, hvor det er super let for næsten alle mennesker at få fat på dem. Resultatet er, at der er blevet fyldt på og fyldt på, og nu sidder mange på deres bjerge af ting og finder ud af, at de for det første ikke er blevet lykkeligere, og for det andet er tingene måske begyndt at stå i vejen for, at de kan udvikle sig personligt.

OVERFYLDTE HJEM GI'R UDMATTELSE

Ranvita la Cour rejser rundt i landet og giver konsultationer i folks private hjem og holder også mange foredrag om, hvordan man kan omorganisere og flytte rundt, så et hjem får gode livsenergier. Og det er ikke altid, det i starten er lige populært, hvad hun siger:

- Når jeg opfordrer til en mere simpel indretning, så energien kan flyde, kan reaktionerne nogle gange være vrede og desperation. For hvordan skal det kunne lade sig gøre i en lille toværelses, hvor alle skuffer og skabe al-

rydde op, kan man også godt mangle energi: Nogle bor perfekt og meget ryddeligt, men alligevel kontakter de mig, fordi de ønsker at få mere flow ind i f.eks. deres arbejdsliv. Problemet er ofte, at de har indrettet deres hjem på den måde, at de har tænkt sig frem til, hvordan møblerne skulle stå. De har ikke mærket i kroppen, hvordan det f.eks. er at sidde i et bestemt hjørne af stuen. De har brugt deres sind til at regne den ud. Jeg beder dem så om at sanse, hvordan deres rum er, så de begynder at indrette fra sjælen.

Og det kan også godt være, oprydningen skal foregå på et mere subtilt plan. Måske er hjemmet meget pænt og perfekt, men der ligger - i overført betydning - en død rotte under den cremefarvede sofa. Og lige meget hvor effektivt du rydder op i dine fysiske omgivelser, vil den stadig ligge og lugte, fordi du ikke har gjort noget

ved dit indre rod - i din psyk. Så den virkelige fremdrift handler om at have modet til at rydde op både i din bolig og i dig selv. Og så vil der virkelig ske noget!

Læs mere om Ranvita la Cour:
www.happyliving.dk