

# ELLE

## SKJØNNHETS-TIPS FOR UTEBODEN

# INTERIØR

### SPRIT OPP SOMMEREN!

### 10 TIPS TIL NATURLIG STYLING

### SIMPLE LIVING



### SIMPLE LIVING I BOLIGEN: Slik gjør du livet enklere

Tenk over hva som er viktigst for deg når det gjelder måten å bo på.

Omprioriter eventuelt boligen og livsstilen din. Hva koster det av tid – og penger – å bo som du gjør nå? Å gi slipp på drømmen om et stort hus gir kanskje mulighet til å arbeide mindre, råd til å reise mer eller tid til det som virkelig betyr noe for deg.

Se på hjemmet ditt som en kjøkkenhage.

Det er nødvendig å luke ut med jevne mellomrom, ellers overskygger ugresset de vakre blomstene. Rydd opp og ut med jevne mellomrom fremfor å vente til den store ryddedagen. Løs problemene mens de er små, så blir de aldri store.

Gjenbruk det du allerede har, og se på det med nye øyne.

Mal det gamle, lutede bordet i bondestil med sort høyglansmaling eller bruk en morsom, glad farge til en gammel stol eller et speil. Det kan gi fornyelse og stilskiift, men uten at du behøver å kjøpe nytt.

Omgj deg kun med ting du elsker og ting du virkelig har bruk for.

Ting du ikke bryr deg om eller er likegyldig for deg, stjeler bare plass og god energi. Husk at du betaler for hver eneste kvadratmeter. Hvor mye koster loftsboden deg hver måned?

En ting inn – en ting ut.

Hver gang du kjøper nytt, bør du også kvitte deg med en ting. Det gir sirkulasjon i boligen og hindrer at tingene hopper seg opp. Husk at du ikke kan ta med deg noe i graven ...

Øv deg på å gi slipp på ting.

Hvis du har mange ting (eller rot), så bestem deg for i en periode at du vil fjerne en ting om dagen. Det kan være fra kjøkkenskuffen, klesskapet, toaletthyllen osv. Ofte har vi krydder eller gammel medisin stående som er gått ut på dato for flere år siden. Eller fem halvtomme sjampoflasker på badet og hullete strømper eller en t-skjorte i klesskapet vi ikke har gått med på flere år.

Gjør det enkelt å holde orden i dagliglivet: Bruk gaffel-prinsippet

Hvor er gafflene dine akkurat nå? Vi vet alle hvor gafflene våre er, og tenker ikke over det når vi skal finne dem eller hvor vi skal gjøre av dem når de skal på plass. Når alle ting har et «hjem», er de enkle å finne og enkle å rydde opp.

Husk at simple living er en individuell prosess ...

... Og ikke et resultat eller ideal du skal leve opp til. Det handler om å bo godt og om å leve opp til ditt eget ideal – skape det livet som fungerer godt for deg. □

**RANVITA LA COUR** er kjent interiørstylist (også i våre spalter), feng shui-ekspert og en av medforfatterne til boka simpleliving.dk. Her er hennes beste tips til hvordan du kan bo enklere så du får frigjort flere ressurser til å leve. For som hun sier: Livet er ingen generalprøve. Lev mens du kan!